

TABLE OF CONTENTS

Emergency Numbers.....	2
Clothing.....	3
Counseling Services.....	4
Disability Assistance.....	6
Disaster Relief.....	7
Domestic Violence.....	7
Education.....	8
Financial Management.....	12
Food Pantries.....	12
Food Services.....	14
Housing Assistance/Lodging/Shelter.....	14
Health Insurance.....	17
Immunizations.....	19
Legal Services.....	19
Medical Services.....	20
Senior Citizens Services.....	24
Social Services.....	25
Spanish Religious Support.....	26
Translation.....	27
Transportation.....	27
Utility Assistance.....	29
Youth Programs.....	30

**Emergency
Numbers**

**Emergency
Numbers**

AIDS

National AIDS Hotlines:

**AIDS Action Council and
Foundation** 1-202-986-1300

CDC National AIDS Hotline

English (800) 342-2437

Spanish (800) 344-7432

**HIV/AIDS Treatment Information
Service** (800) 448-0440

**HIV Counseling
Drug Abuse Hotline** (800) 332-8336
(800) 729-6686

Missouri HIV/Aids Hotline (800) 833-2437

Child Abuse

Child Abuse Hotline (800) 392-3738

**National Center for Missing and
Exploited Children** (800) 843-5678

Crime

Jefferson City Area Crime Stoppers (573) 659-TIPS

**National Center for Missing and
Exploited Children** (800) 843-5678

Domestic Violence

Rape and Abuse Crisis Center (800) 303-0013

**Shelter for Battered Women and
Their Children** (800) 303-0013

Elderly Abuse

Elderly Abuse or Neglect Hotline (800) 392-0210

Elderly Abuse or Neglect Infoline (800) 235-5503

Gambling

Gamblers Anonymous (800) 522-4700

Substance Abuse

Substance Abuse Hotline (800) 444-9999

**National Council on Alcohol and
Drug Abuse** (800) 262-2463

National Cocaine Hotline (800) 262-2463

SIDA

**Teléfonos directos Nacionales
Del SIDA:**

**Consejo y fundación de la
acción del SIDA**

**Teléfono directo Nacional Del
SIDA De la CDC**

Inglés

Español

**Servicio informativo Del
Tratamiento De Hiv/aids**

Asesoramiento Del VIH

**Teléfono directo Del Abuso De
la Droga**

**Teléfono directo De Missouri
HIV/Aids**

Abuso Del Niño

**Teléfono directo Del Abuso Del
Niño**

**Centro nacional para faltar y los
niños explotados**

Crimen

**Tapones Del Crimen Del Área De
la Ciudad De Jefferson**

**Centro nacional para faltar y los
niños explotados**

Violencia Doméstica

**Centro de la crisis de la violación
y del abuso**

**Abrigo para las mujeres
estropeadas y sus niños**

Abuso Mayor

**Abuso o teléfono directo mayor
de la negligencia**

**Abuso o negligencia mayor
Infoline**

**Elderly Abuse or Neglect
Infoline**

Jugadores Anónimos

Abuso De la Sustancia

**Teléfono directo Del Abuso De la
Sustancia**

**Consejo nacional sobre abuso del
alcohol y de la droga**

**Teléfono directo Nacional De la
Cocaína**

Narcotics Anonymous (800) 945-4673
Poison Control Center (800) 366-8888

Narcótico Anónimo
Centro De Control Del Veneno

Sexually Transmitted Diseases (800) 224-8922
Hotline

Teléfono directo Sexual
Transmitido De las Enfermedades

Clothing

Ropa

Salvation Army Thrift Shop

718 Michigan Avenue
Jefferson City, MO

Hours of Operation:
9 a.m.- 5p.m. M-Th and Sat
9 a.m.-7p.m. Friday
(573) 635-1463
Closed Sundays

**Departamento De Ahorro Del
Ejército De Salvamento**

Avenida De 718 Michigan
Ciudad De Jefferson, MES

Horas de la operación:
9 mañanas - M-m-Th 5pm. y
sentado.
Viernes 9 am.-7p.m.
(573) 635 1463
Domingos Cerrados.

Hospice Thrift Shop

601 East High Street
Jefferson City, MO

Hours of Operation:
9 a.m.-4 p.m. M-F
Saturdays 10 a.m.-2 p.m.
Closed Sundays

**Departamento De Ahorro De
Hospice**

Calle Principal Del este 601
Ciudad De Jefferson, MES

Horas de la operación:
9 a.m. - 4 p.m. lunes-Viernes
10 a.m. - 2 p.m. sabados
domingos cerrados.

Samaritan Center

1310 East McCarty Street
Jefferson City, MO 65101
(573) 634-7776

Hours of Operation:
M-Th 10 a.m.- 11:30 a.m.
Thursday 4 p.m.- 6:30 p.m.
Closed Friday, Saturday, and
Sunday

Centro De Samaritan

Calle Del este De 1310 McCarty
Ciudad De Jefferson, MES
(573) 634-7776

Horas de la operación:
10 a.m. -11:30 a.m. lunes-miercoles
4 p.m.-6:30 p.m. Jueves
Viernes, sábado, y domingo
cerrados

Seasonal clothing available at no
cost.

Ropa estacional disponible en
ningún coste.

Capital City Christian Church

(annex next to the church)
1604 Swifts Highway
Jefferson City, MO
No fee. Limited Supply.
Wednesdays 5 p.m.- 6:30 p.m.

www.CapitalCityChristianChurch.com

**Iglesia Capital Del Cristiano De la
Ciudad**

(anexo al lado de la iglesia)
carretera 1604 de Swifts
Ciudad De Jefferson, MES
Ningún honorario. Fuente Limitada.
5 p.m. - 6:30 p.m. Miercoles
www.CapitalCityChristianChurch.com

Birthright of Mid MO
224 West Atchison
Jefferson City. MO
(573) 635-8822
Monday 4 p.m.- 6 p.m.
Tuesday-Friday 12-3 p.m.
Maternity and Baby clothing
available.

derecho de Nacimiento en MES
224 Atchison del oeste
Ciudad De Jefferson, MES
(573) 635-8822
4 p.m. - 6 p.m. lunes
12:00 p.m. - 3 p.m. martes-Viernes
Ropa de la maternidad y del bebé
disponible.

Life Changing Ministries
626 East High Street
Jefferson City, MO 65101
(573) 632-7083

Los Ministerios Que cambian De la Vida
Calle Principal del este 626
Ciudad De Jefferson, MES
(573) 632-7083

**The Salvation Army
(a United Way Agency)**
927 Jefferson Street
Jefferson City MO 65101
(573) 635-0117

**El Ejército de Salvamento
(una agencia unida de la manera)**
Calle De 927 Jefferson
Ciudad De Jefferson, MES
(573) 635-0117

Dreams to Reality
510 Broadway Street
Jefferson City, MO 65102
(573) 681-WORK (9675)
Professional work clothing available
by referral only

Sueños a la realidad
Ciudad De Jefferson, MES
(573) 681-WORK (9675)

New Life Evangelistic Center
815 East High Street
Jefferson City, MO
(573) 635-1978

Nuevo Centro De Evangelistic De la Vida
Calle Principal Del este 815
Ciudad De Jefferson, MES
(573) 635-1978

Counseling Services

Asesoramiento De Servicios

Family Counseling Center of Missouri
211 Oscar Drive
Jefferson City, MO 65101
(573) 634-4591
Fees based on income and family size

Provide counseling for drug, alcohol, mental, marital, domestic violence, anger management, sexual abuse, and parenting.

Familia que aconseja el centro de Mes
Mecanismo impulsor De 211 Oscar
Ciudad De Jefferson, MES 65101
(573) 634-4591
Honorarios basados en renta y talla de la familia
Proporcione a asesoramiento para la droga, el alcohol, la violencia mental, marital, doméstica, la gerencia de la cólera, el abuso sexual, y parenting.

Central Missouri Counseling Center
1804 B Southwest Blvd.
Jefferson City, MO 65101
(573) 634-4591

MES Central Que aconseja El Centro
Sudoeste 1804 De B Blvd.
Ciudad De Jefferson, MES 65101
(573) 634-4591

Pathways Community Behavioral Health (A United Way Agency)

1905 Stadium
Jefferson City, MO 65101
(573) 634-3000
(800) 863-3915 HOTLINE
Fees assessed based on income and family size

Provides out-patient mental health services which include individual, marital, family, and group counseling as well as in-home community based services for children and individuals with severe mental illness.

Salud Del comportamiento De la Comunidad De los Caminos (Una Agencia Unida De la Manera)

estadio 1905
Ciudad De Jefferson, MES 65101
(573) 634-3000
(800) 863-3915 HOTLINE
Los honorarios evaluaron basado en renta y talla de la familia

Proporciona a los servicios médicos mentales del paciente no internado que incluyen individual, marital, la familia, y el grupo que aconseja tan bien como los servicios basados comunidad del en-hogar para los niños y los individuos con enfermedad mental s

American Cancer Society

2413 Hyde Park Road
Jefferson City, MO 65109
(573) 635-4821
(800) 635-9194
Volunteers assisting cancer patients and their families resume normal lives.

Confidentiality is respected in all areas. Services are provided free of charge to cancer patients or their family members.

Sociedad Americana Del Cáncer

Camino De 2413 Hyde Park
Ciudad De Jefferson, MES 65101
(573) 635-4821
(800) 635-9194
Los voluntarios que asisten a pacientes del cáncer y a sus familias reasumen vidas normales.

El secreto se respeta en todas las áreas. Los servicios se proporcionan gratuitamente a los pacientes del cáncer o a sus miembros de la familia.

Council for a Drug-free Youth

113 1/2 West High
Jefferson City, MO
(573) 636-2411

Consejo para una juventud Droga-libre

113 colmos el 1/2 del oeste
Ciudad De Jefferson, MES 65101
(573) 636-2411

New Horizon Comm Support Services

2006 Missouri Blvd.
Jefferson City, MO
(573) 636-8108

Nuevos Servicios De Ayuda Del Comm Del Horizonte

Ciudad De Jefferson, MES
(573) 636-8108

University Missouri Educational Counseling

223 Townsend Hall
Columbia, MO
(573) 526-6770

Asesoramiento Educativo De Missouri De la Universidad

Columbia, MO
(573) 526-6770

Center for Multicultural Research, Training & Consultation

University of Missouri-Columbia
16 Hill Hall
Columbia, MO
(573) 882-1288

Governor's Council on Disabilities

3315 W Truman Blvd.
Jefferson City, MO
(573) 751-2600
Fax: (573) 526-4109

Governor's Council on Disabilities

3315 W Truman Blvd.
Jefferson City, MO
(573) 751-2600
Fax: (573) 526-4109

University MO Columbia

Div of Developmental Disabilities
University Hospital and Clinic
Columbia, MO 65211
(573) 882-2578

Universidad Missouri Colombia

Servicios De la Inhabilidad
Hospital y clinica de universidad
Columbia, MO 65211
(573) 882-2578

Division of Mental Health

Developmental Disabilities
1706 East Elm
Jefferson City, MO
(573) 526-6770

Division de medicos mentales

Evolucion Encapacidades
1706 East Elm
Jefferson City, MO
(573) 526-6770

Independent Living Resource Center

3620D West Truman Blvd.
Jefferson City, MO 65109
(573) 556-0400
Toll free: 877-627-0400
Fax: (573) 556-0402
Consumer-controlled, not for profit agency that provides community-based services for persons with all types of disabilities.

Recurso de viviente independiente

3620D West Truman Blvd.
Jefferson City, MO 65109
(573) 556-0400
Toll free: 877-627-0400
Fax: (573) 556-0402

National Federation for the Blind

1405 W McCarty Street
Jefferson City, MO 65109
(573) 634-3865
Fax: (573) 442-5617
www.nflomo.org
ralynch01@earthlink.net

Advocacy organization educate public on blindness/work with newly blind and assist in finding employment for the seeing impaired.

Federacion nacional para la persiana

1405 W McCarty Street
Jefferson City, MO 65109
(573) 634-3865
Fax: (573) 442-5617
www.nflomo.org
ralynch01@earthlink.net

Wolfner Library for the Blind and Physically Handicapped

600 West Main Street, Box 387
Jefferson City, MO 65102-0387
(573) 751-8720
Toll free 1-800-392-264
Fax: (573) 526-2985
Loans talking books, magazines and braille materials to eligible individuals and institutions

Wolfner Bibliotecha para la persiana

600 West Main Street, Box 387
Jefferson City, MO 65102-0387
(573) 751-8720
Toll free 1-800-392-264
Fax: (573) 526-2985
Loans talking books, magazines and braille materials to eligible individuals and institutions

Disaster Relief	Relevación Del Desastre	
<p>American Red Cross Capital Area Chapter 431 East McCarty Jefferson City, MO (573) 635-1132 Fax: (573) 635-8621</p> <p>Emergency needs for food, clothing, shelter, and personal care items following a disaster; including fire.</p>		<p>Cruz Roja Americana Capítulo Capital Del Área 431 East McCarty Jefferson City, MO (573) 635-1132 Fax: (573) 635-8621</p> <p>La emergencia necesita para el alimento, la ropa, el abrigo, y los items personales del cuidado que siguen un desastre; incluyendo el fuego.</p>
<p>The Salvation Army 927 Jefferson Jefferson City, MO (573) 635-0117 or (573) 634-8357</p>		<p>El Ejército De Salvamento 927 Jefferson Jefferson City, MO (573) 635-0117 or (573) 634-8357</p>
<p>State of Missouri Emergency Management Agency (SEMA) 2302 Militia Drive PO Box 116 Jefferson City MO 65102 (573) 526-9100</p>		<p>Estado de la agencia de la gerencia de la emergencia de Missouri (SEMA) 2302 Militia Drive PO Box 116 Ciudad De Jefferson, MES (573) 526-9100</p>
Domestic Violence	Violencia Doméstica	
<p>Jefferson City Rape and Abuse Crisis Service (800) 303-0013 Hotline (573) 634-4911 Hotline (573) 634-8346 Office (573) 659-8508 Fax</p>		<p>Violación de la ciudad de Jefferson y servicio de la crisis del abuso (800) 303-0013 Hotline (573) 634-4911 Hotline (573) 634-8346 Office (573) 659-8508 Fax</p>
<p>Family Counseling Center of Missouri (A United Way Agency) Serving Boone and Cole Counties 211 Oscar Drive Jefferson City, MO 65101 (573) 634-4591 Offers Counseling for batterers</p>		<p>Familia que aconseja el centro de Missouri (una agencia unida de la manera) Porción Boone y condados de Cole 211 Oscar Drive Ciudad De Jefferson, MES (573) 634-4591 Ofertas que aconsejan para los batterers</p>
<p>Pathways Community Behavioral Health (A United Way Agency) 1905 Stadium Jefferson City MO 65109 (573) 634-3000 (800) 833-3915 Hotline</p> <p>Sliding Scale based on ability to pay 9:00 a.m.-9:00 p.m. M-Th 9:00 a.m. - 5:00 p.m. Friday</p>		<p>Salud Del comportamiento De la Comunidad De los Caminos (Una Agencia Unida De la Manera) 1905 Stadium Ciudad De Jefferson, MES (573) 634-3000 (800) 833-3915 Hotline Resbalando la escala basada en capacidad hacia la paga 9:00 a.m.-9:00 p.m. lunes-Jueves 9:00 a.m. - 5:00 p.m. Viernes</p>

Education**Adult Basic Literacy Education (ABLE)**

214 East Miller Room 206
 Jefferson City, MO 65101
 (573) 636-5558
 Hours: M-F 8:00 a.m. - 4:30p.m.
 Monday and Tuesday evening 6:00
 p.m.-9:00 p.m.

Free of charge, one-on -one tutoring
 to improve reading and writing
 skills

Juvenile Outreach Services of Central MO

3512 I-70 Drive SE
 Columbia, MO 65201

Adult Basic Education/GED English Second Language Family Literacy

214 East Miller Room 205
 Jefferson City. MO
 (573) 659-3122
 (573) 659-3141 (fax)
 Monday- Friday 8:00 am - 1:00 pm
 Monday and Tuesday evenings
 6:00 pm - 9:00 pm

Free classes available for adults,
 who are 16 years of older to help
 prepare for the GED test.

English as Second Language
 Monday-Thursday
 10:00 am - 12:00 pm
 Tuesday-Friday 6:00 pm - 8:30 pm
 (parents & children)

Educación**Educación Básica De la Instrucción Del Adulto (Capaz)**

214 East Miller Room 206
 Ciudad De Jefferson, MES
 (573) 636-5558
 8:00 a.m. - 4:30 p.m. lunes-viernes
 6:00 p.m.-9:00 p.m. lunes-Martes

Gratuitamente, uno-en – un curso
 particular para mejorar habilidades
 de la lectura y de la escritura

Juvenil exceda los servicios del MES central

3512 I-70 Drive SE
 Columbia, MO 65201

La educación básica para adultos central

Inglés como segunda lengua
 214 East Miller Room 205
 Ciudad De Jefferson, MES
 (573) 659-3122
 (573) 659-3141 (fax)
 8:00 a.m.- 1:00 p.m. lunes-Viernes
 6:00 p.m. - 9:00 p.m. lunes-Martes

Clases gratis disponibles para los
 adultos, que tienen 16 años o más
 de edad para ayudar les a
 prepararse para pasar la prueba de
 GED.

Clases gratis para aprender ingles